



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида №37 «Гвоздичка»  
муниципального образования городской округ Симферополь  
Республики Крым

**Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) 10,5-ти часовой режим  
работы**

***Холодный период года***

<b><i>Мероприятия</i></b>	<b><i>Время проведения</i></b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей, игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность (включая физминутки)	9.10 - 9.25 9.35 - 9.50
Познавательная, двигательная, продуктивная деятельность, развитие навыков общения	-
Второй завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.00
Обед, подготовка к обеду	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, дыхательные упражнения	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.55
Индивидуальные занятия, игры	15.55 - 16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15 - 18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин,	18.00 (19.00) -

спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

***Теплый период года***

<b><i>Мероприятия</i></b>	<b><i>Время проведения</i></b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность.	9.00 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 10.00
Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, экспериментальная). Прогулка	10.00 - 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, полдник	15.15 - 15.40
Индивидуальные занятия, игры	15.40 -16.00
Прогулка, уход домой	16.00 -18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

**Режим дня средней группы (4-5 лет) – 12-ти часовой режим работы**

<b>РЕЖИМ ДНЯ 2022/2023</b>	
Утренний прием, осмотр, игры	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00

Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	9.00 - 9.05
Непосредственная образовательная деятельность (включая физминутки)	9.05 - 9.25 9.35 - 9.55
Познавательная, двигательная, продуктивная деятельность, развитие навыков общения	9.25 - 9.35
Второй завтрак	9.55 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Подъем, корригирующая гимнастика, дыхательные упражнения	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.55
Индивидуальные занятия, игры	15.55-16.15
Прогулка, уход домой	16.15 -19.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2022/2023</b>	
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность	9.00 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 10.00
Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная). Прогулка	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.20
Подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.20 - 15.40
Индивидуальные занятия, игры	15.40 - 16.00
Прогулка, уход домой	16.00 - 19.00

**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности (5-6лет)  
10,5-ти часовой режим работы**

***ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА***

Утренний прием, осмотр, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	9.00-9.10
Непосредственная образовательная деятельность (включая физминутки)	9.10-9.35 10.00-10.25
Познавательная, двигательная, продуктивная деятельность, развитие навыков общения	9.35-10.00
Второй завтрак	10.25- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35- 12.05
Возвращение с прогулки	12.05- 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Подъем, корригирующая гимнастика, дыхательные упражнения	15.00 -15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.45
Непосредственная образовательная деятельность	15.45 -16.10
Прогулка, уход домой	16.10 - 18.00

***ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА***

Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50
Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность	8.50-9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная). Прогулка	9.55 - 11.55
Возвращение с прогулки	11.55 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.20
Подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.20 -15.45
Индивидуальные занятия, игры	15.45 - 16.00
Прогулка, уход домой	16.00 -18.00

**Режим дня подготовительной группы  
10,5 - часовой режим работы**

Утренний прием, осмотр, игры	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00

Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	9.00 - 9.10
Непосредственная образовательная деятельности (включая физминутки)	9.10 - 9.40 9.50 - 10.20 10.35 - 11.05
Второй завтрак	10.20 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 -12.25
Возвращение с прогулки	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05 - 15.00
Подъем, корригирующая гимнастика, дыхательные упражнения	15.00 -15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.40
Индивидуальные занятия, игры	15.40 – 16.00
Прогулка, уход домой	16.00 – 18.00

### *Теплый период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, образовательная деятельность	9.00 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная). Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.55 - 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка к дневному сну, сон.	12.45 - 15.20
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.20 - 15.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.45 - 16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00 -18.00