

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида №37 «Гвоздичка»  
муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым  
(МБДОУ №37 «Гвоздичка» г. Симферополя)  
ул. Тополёвая, 17, г. Симферополь, Республика Крым, 295021  
тел. (3652) 44-39-27, [sadik\\_gozdichka@crimeaedu.ru](mailto:sadik_gozdichka@crimeaedu.ru)

---

**ПРИНЯТО**

На заседании Педагогического совета  
Протокол №2 от 06.02.2024г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ №37 «Гвоздичка»  
г. Симферополя

\_\_\_\_\_ Е.Ю. Васюкова  
Приказ от 06.02.2024г. №13-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий в**  
**МБДОУ № 37 «Гвоздичка»**  
**г. Симферополя**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад компенсирующего вида №37 «Гвоздичка» Муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее – ДОУ) в части режима занятий.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. №1022;
- Постановлением государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. №16 «Об утверждении СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи» (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом, утвержденным Постановлением Администрации города Симферополя №4615 от 24.09.2018г.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДОУ: 1 группа с 7.00 до 19.00 – 12 часов, 5 групп с 7.30 до 18.00 – 10,5 часов.

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1 Учебный год начинается с 1 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа с включением образовательной деятельности направленной на систематизацию полученных знаний, совершенствование умений и навыков в соответствии с планируемыми результатами АОП образовательного учреждения.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым планом, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОУ.

3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы), по подгруппам и индивидуально.

3.5. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста - 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 50 минут и 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.9. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.10. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое и социальное развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.12. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. В группах младшего дошкольного возраста все режимные моменты сопровождаются устным, словесным художественным творчеством, фольклором, что даст возможность устанавливать эмоциональный контакт, пробуждать познавательную активность, самостоятельность, индивидуальность, обогащать чувства и речь, формировать отношение к

окружающему миру, расширять словарный запас малышей, активизировать их познавательное и умственное развитие, развивать звукопроизношение.

3.14. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах не менее 3-х раз в неделю.

3.15. Один раз в неделю для детей 5-7(8) лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. Занятия по физической культуре осуществляется во всех возрастных группах. Занятия по физическому развитию в рамках реализации Адаптированной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.17. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физической культуре рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.21. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об оказании образовательных услуг, заключенным между ДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

4.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения.