

A decorative border of colorful circles in various sizes and colors (red, yellow, blue, green, purple) surrounds the central text.

# **Знакомим детей с эмоциями**

**Педагог – психолог  
Шереметьева Елена Валериевна**

# СТРАХ

Привет! Меня зовут Страх,  
со мной ты стараешься держаться  
вдали от опасности. Я помогу тебе  
придумать, как справиться  
с пугающей ситуацией!  
А если нужно, мы с тобой  
ка-а-ак дадим сдачи ужастику!





# УДИВЛЕНИЕ

Привет! А я Удивление!  
Я появляюсь внезапно,  
когда ты видишь или узнаешь  
что-то новое. Ой, что там такое?!  
Что-то странное, непонятное...  
Ты видел? Ой, смотри: слон полетел!



# ЗЛОСТЬ

Привет! Р-р-р-р!  
А я помогаю бороться  
с проблемами, отстаивать  
свои границы, и зовут меня Злость.  
Ух, как мы покажем всем забиякам,  
что нельзя обижать младших!  
Со мной ничего не страшно.  
Вот пойдём и объясним, как делать  
не нужно! Только без кулаков.





# РАДОСТЬ

Привет! Меня зовут Радость.  
Со мной легко заводить друзей  
и учиться! Когда у тебя что-то  
получается, я тут как тут,  
и поэтому в следующий раз  
получится еще лучше!  
Мы будем вместе играть  
и веселиться! Ур-ра-а-а!



# ДОВЕРИЕ

Привет! Я Доверие.  
Появляюсь, когда ты встречаешь  
хорошего человека, общаешься  
с друзьями. Я отлично умею  
дружить и помогаю сохранить  
связь с людьми, которые  
любят тебя и заботятся о тебе.





# ПЕЧАЛЬ

Привет! Меня зовут Печаль.  
Я появляюсь, когда что-то  
пошло не так... Э-эх...  
Но еще я помогаю тебе  
размышлять над тем,  
что произошло. Вместе  
мы придумываем, как лучше  
поступить в следующий раз.  
Со мной ты становишься  
внимательнее и аккуратнее.



# ИНТЕРЕС

Привет! Со мной ты никогда не заскучаешь. Я воодушевляю тебя развиваться, познавать новое и совершать увлекательные открытия. Кругом столько всего интересного и увлекательного! Как все устроено, из чего сделано? Давай все изучим и про все узнаем!

