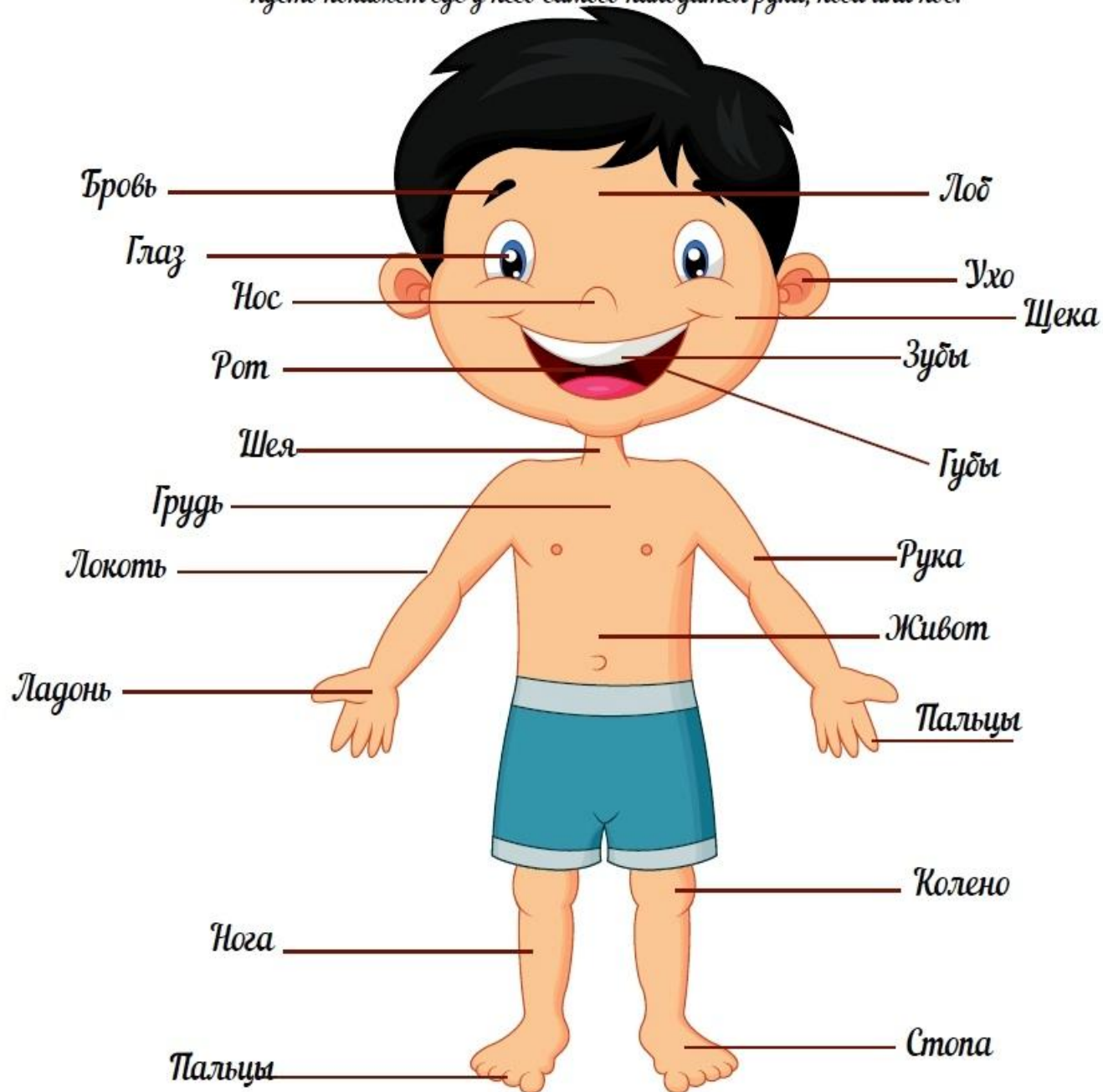


Валеологические

игры с детьми

ЧАСТИ ТЕЛА

Внимательно рассмотрите эту картинку и назовите все части тела вместе с ребенком.
Пусть покажет где у него самого находится рука, нога или нос.



ЧАСТИ ТЕЛА

А теперь пусть ребенок сам назовет части тела, которые он знает.



ЧАСТИ ТЕЛА

Найди и покажи.

Попросите ребенка показать части тела, которые изображены на картинках.



Органы чувств человека



Игры на развитие органов чувств ребенка

Попробуй и скажи

Попробуй и скажи - необычная детская игра на развитие вкусовых ощущений. Еще игра помогает развить навыки классифицирования и исследовательские навыки. Для детей от двух лет.

Также благодаря этой игре можно накормить ребенка, когда он капризничает – т.е. тем самым отвлечь его от капризов.

Ребенка сажают за стол. Завязывают ему глаза, чтобы не подсматривал. На стол ставят несколько тарелок с едой. Дают ему по ложечке, а он по вкусу должен определить, что это.

Взрослый дает ребенку сначала попробовать ложку одного блюда. Ребенок должен угадать, что он пробует. Затем дают попробовать ложку другого блюда и т.д. Игра продолжается до тех пор пока все блюда не будут угаданы.

Одинаковые звуки

В контейнеры одинакового размера насыпают крупу. Два контейнера с рисом, два с кукурузой и т.д. Берут один контейнер и трясут, ребенок перебирает остальные контейнеры и трясет их. По звуку он должен определить в каком контейнере находится такая же крупа.

Контейнеры не должны быть прозрачными, чтобы ребенок не видел, что в них.

Спрячь музыку

Включают игрушку (плеер или сотовый с музыкой) и прячут в комнате. Ребенка заводят в комнату. По звуку он должен найти игрушку.

Звуки животных

Ребенка сажают за стол. Перед ним раскладывают картинки с животными и включают аудио со звуками этих животных.

После каждого звука аудио останавливают, а ребенок должен показать картинку с животным которого он услышал.

Игра продолжается до тех пор пока все картинки не будут разгаданы.

Потрогай! - хорошая игра для маленького ребенка на развитие воображения и органов осязания.

Подготовить тряпичные мешочки и какие-то небольшие знакомые ребенку предметы – лучше не игрушки, а что-то бытовое.

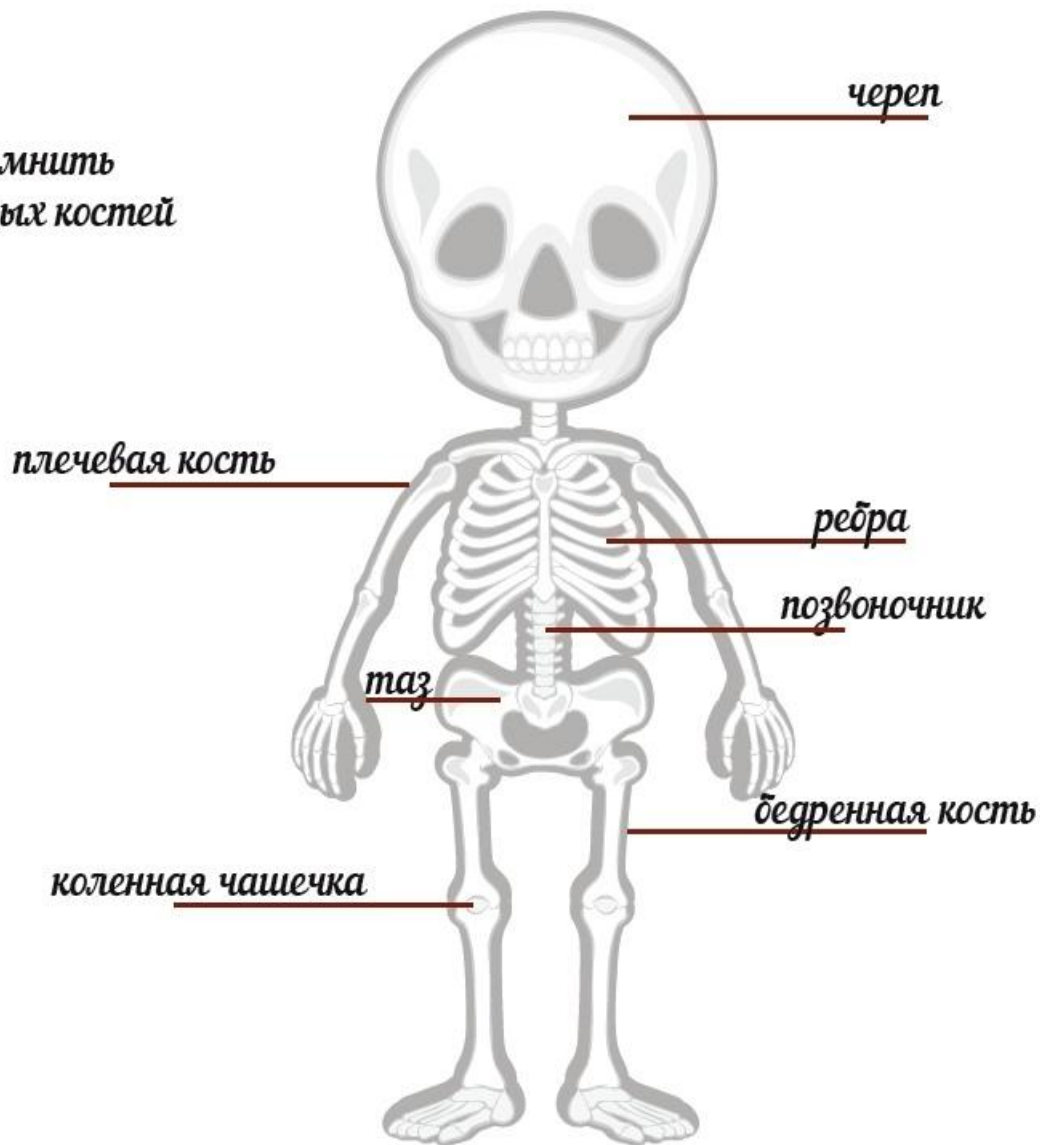
Положить перед ребенком несколько таких мешочков с разными предметами и попросить на ощупь (через мешочек) определить, что там.

Можно засунуть руку в мешочек и попытаться понять, что это за предмет.

Скелет

Почему тело человека не расплывается в лепешку, подобно выброшенной на берег медузе? Ему помогает поддерживать форму скелет, состоящий из отдельных костей. Он напоминает прочный каркас, который делают строители, когда возводят высокое здание. Многие кости твоего скелета соединены подвижно с помощью суставов и связок. Благодаря гибким соединениям костей ты можешь бегать и прыгать. В теле взрослого человека 206 отдельных костей. У маленьких детей их даже больше, ведь с возрастом некоторые кости прочно срастаются между собой!

Попробуй запомнить
название некоторых костей



У птиц, рыб, млекопитающих тоже есть скелет. Но есть и беспозвоночные существа, например насекомые, черви.

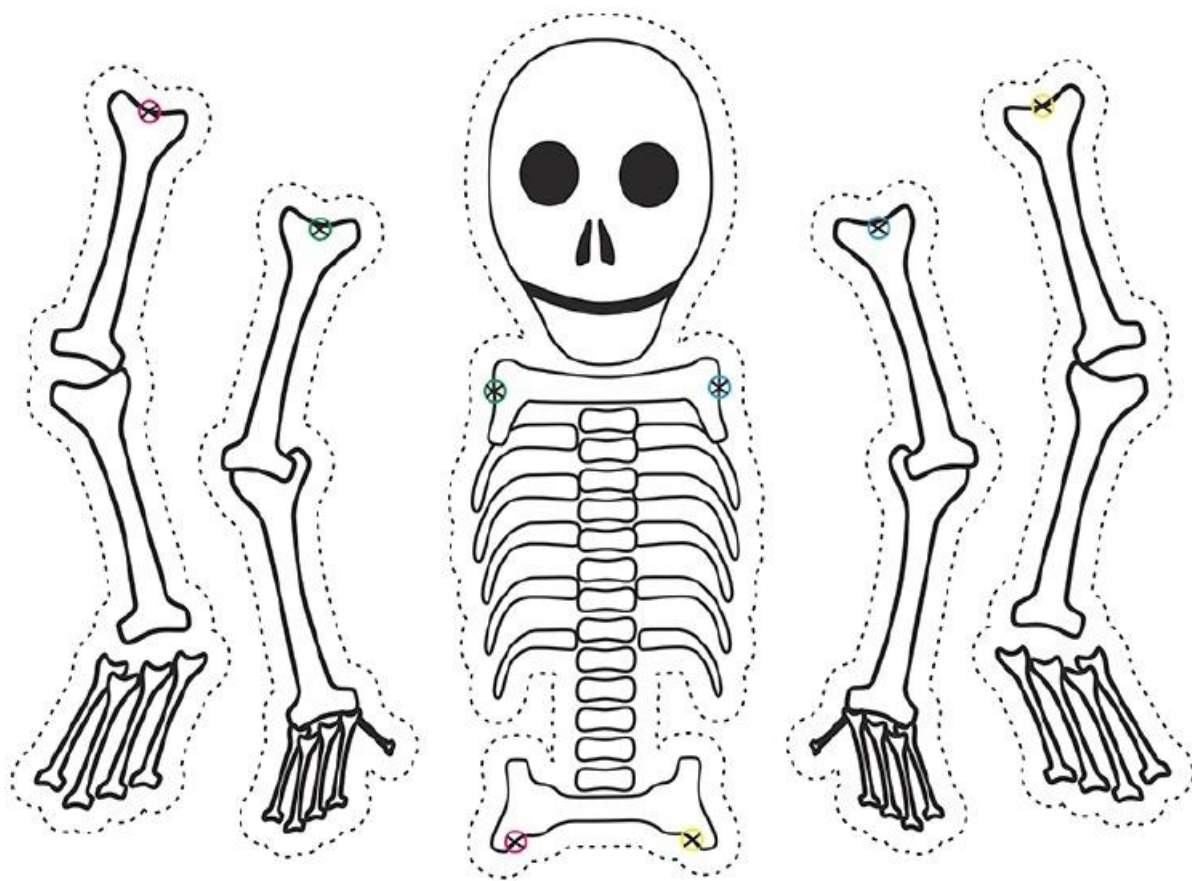
У улитки тоже нет скелета, зато есть твердая раковина защищающая мягкие ткани.



Простой способ выучить строение человеческого тела – поиграть с малышами в игру «Собери скелетик». Вырежьте отдельные элементы и наклейте на картон (для прочности). При желании можно заламинировать.

Расскажите ребенку, из каких «запчастей» состоит наш скелет. Все косточки условно можно сгруппировать так:

- кости головы (череп);
- кости туловища (позвоночный столб, грудная клетка);
- кости верхних конечностей (плечо, предплечье, кисть);
- кости нижних конечностей (таз, бедро, голень, стопа).



Варианты игры:

- Просто складывать «человечка», как пазл.

- Спрятать детали в рисе или любой другой крупе и дать ребенку возможность устроить самые настоящие «раскопки». Представляете, с каким азартом юный палеонтолог будет собирать скелет древнего человека. Вы можете придумать любую историю.

- Играть на скорость. Для этого распечаток нужно несколько (по количеству игроков). Очередность ходов определяется кубиком. Например, у кого больше выпало на костях, тот и ходит. Или кто выбросил дубль на обоих кубиках, тот имеет право присоединить одну деталь скелета.