

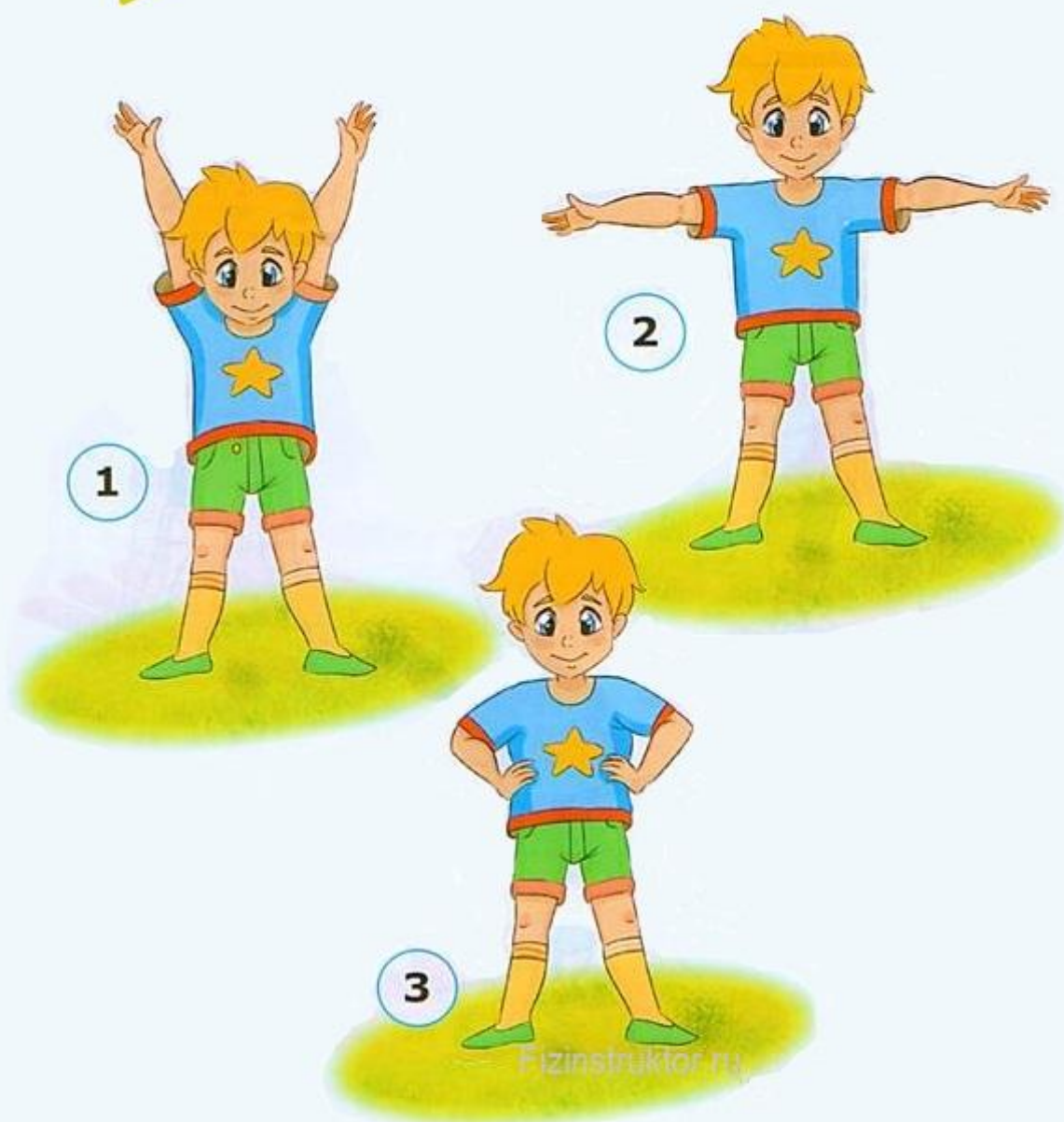
1

Физическое развитие

Повтори движения, показанные взрослым.

Цель:

Проверить умение повторять движения, не нарушая порядок



2

Физическое развитие

Повтори движения, показанные взрослым

Проверить умение повторять
движения с предметами



3

Физическое развитие

Приподняться на носки, поочерёдно
выставляя ногу вперёд, на пятку и на носок

Цель:

Проверить умение управлять стопами ног.



4

Физическое развитие

Прыжок с места в длину

Цель:

Проверить умение принимать правильное исходное положение в прыжках с места, мягко приземляться, прыгнуть в длину с места не менее 70 см



5

Физическое развитие

Поднять ногу и переложить кубик из одной руки в другую

Цель:

Поверить умение перекладывать предметы из одной руки в другую под приподнятой правой или левой ногой



6

Физическое развитие

Подбросить мяч вверх и поймать его.

Цель:

Проверить умение ловить мяч, брошенный вверх



Fizinstruktor.ru

7

Физическое развитие

Поймать мяч двумя руками, отбивая его о землю несколько раз подряд

Цель:

Проверить умение ловить мяч и отбивать его двумя руками о землю



8

Физическое развитие

Пройти по верёвочке или по линии, нарисованной на полу.

Цель:

Проверить умение держать равновесие при прохождении по прямой линии



9

Физическое развитие

Скатиться на санках с горы и самостоятельно подняться с санками в гору

Цель:

Проверить умение скатываться на санках с невысокой горки и тормозить при спуске

