

# Модель двигательной активности детей в МБДОУ № 37 «Гвоздичка»

	Форма организации	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительный возраст
<b>Организационная деятельность</b>					
1	Утренняя гимнастика (ежедневно)	6-8 мин	8-10 мин	10-12 мин	10-12 мин
2	НОД по физической культуре в зале (2 раза в неделю)	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
3	НОД по физической культуре на воздухе (1 раз в неделю)	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
4	ЛФК (2 раза в неделю)	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
5	Физминутки, физпаузы и двигательная разминка (по необходимости, ежедневно)	3 мин	5 мин	5-7 мин	7-8 мин
6	Подвижные игры на прогулках (ежедневно)	10-15 мин	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин
7	Игры с элементами спорта (ежедневно)	-	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин
8	Гимнастика пробуждения после дневного сна (ежедневно)	6-8 мин	8-10 мин	10-12 мин	10-15 мин
9	Самостоятельная двигательная деятельность (ежедневно)	1 час	1 час 30 мин	1 час 40 мин	1 час 50 мин
10	Оздоровительные игры (2 раза в неделю)	10-15 мин	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин
11	Физкультурное развлечение (1-2 раза в месяц)	15-20 мин	20-30 мин	30-35 мин	35-40 мин
12	Физкультурный праздник (2-3 раза в год)	-	-	40-50 мин	50-60 мин
13	День здоровья (Неделя здоровья)	В течение дня активная деятельность детей на открытом воздухе. Учебные занятия в этот день не проводятся.			
14	Индивидуальная работа по развитию движений	Каждый день во время прогулок по 12-15 минут			
15	Задания на дом.	Дается инструктором по физической культуре родителям в виде «Индивидуальной коррекционной программы»			

