



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида № 37 «Гвоздичка»  
муниципального образования городской округ Симферополь  
Республики Крым

# КАРТОТЕКА ИГР ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ОВЗ



Подготовила:  
учитель-логопед  
высшей категории  
Мустафаева Л.С.





Логопедическая работа предполагает коррекцию не только речевых расстройств, но и личности детей в целом. Исходя из этого необходимо проведение комплексной оздоровительно-коррекционной работы с детьми, которая включает в себя мышечную релаксацию, артикуляционную гимнастику, пальчиковую гимнастику, упражнения на развитие высших психических функций, физкультминутки, кинезиологические упражнения, биоэнергопластику.



# РЕЛАКСАЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Для восстановления силы и снятия эмоционального возбуждения у детей, их успокоения во время занятий проводится мышечная релаксация.





# Артикуляционные сказки

Комплексы артикуляционных упражнений, представленные в виде занимательных сказок о Язычке, вызывают у младших дошкольников интерес к артикуляционным упражнениям, которые не только развивают речевой аппарат, но и активизируют зрительное восприятие.



## Путешествие Язычка в зоопарк. Бегемот.

Язычок часто бывал в зоопарке, ведь там у него было много друзей. Бегемот Бом был большим другом язычка. Он любил греться на солнышке. Бом широко открывал рот и ждал, когда кто-нибудь подойдет к нему.



Описание:

1. «Лопаточка»: рот открыт, язык спокойно положил на нижнюю губу, удерживать его широко на нижней губе 3-7 сек.
2. «Окочинка»: медленно широко раскрыть рот.
3. Жевать: медленно, быстро.





# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

**Систематические упражнения по тренировке движений пальцев, наряду со стимулирующим влиянием на развитие речи, является мощным средством повышения работоспособности коры головного мозга, влияет на центры развития речи, развивает ручную умелость, помогает снять напряжение.**





# КАРТОТЕКА ФИЗМИНУТОК, ПОДВИЖНЫХ И ДИНАМИЧЕСКИХ ИГР

При проявлении утомления, снижении работоспособности, при потере интереса и внимания в структуру занятия включаем *физкультурные минутки*. Эта форма двигательной нагрузки является необходимым условием для поддержания высокой работоспособности и сохранения здоровья воспитанников.







**Спасибо за внимание!**