

Детские страхи

советы психолога



детские

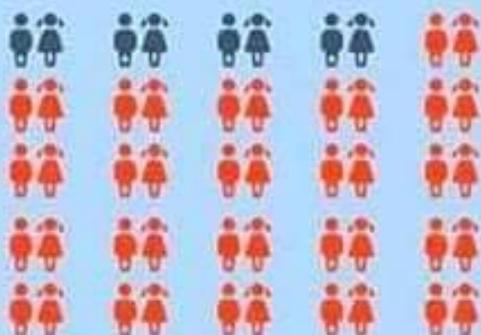
страхи

как победить монстров

расцвет детских
страхов
приходится на
возраст 5-6 лет



советы педагога - психолога



у девочек страхи
встречаются чаще, чем у
мальчиков

особенно
подвержены
страхам
впечатлительные
дети



с хорошим
воображением

для них страхи могут стать
болезненной проблемой

что еще

работает:



- **сделать вместе "амulet", оберег против страхов, плохих снов**

- изготавливать "оружие"
- например,
"магический" фонарик, волшебную палочку



- сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию



как помочь ребенку



со страхами

сочинять



истории,
сказки, в
которых
страшный
образ станет
смешным



например,
огромное
чудовище

станет

крошечным,
заговорит
писклявым голоском
и т.д.



как помочь ребенку

рисовать



рисуя



страхи,

ребенок дает

выход своим

чувствам и

переживаниям



советы педагога - психолога



со страхами



"страшные"
рисунки

потом можно
порвать и выбросить

лепить страхи,



а потом

плющить их-

тоже полезно

чего делать не стоит:



✗ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует - это бесполезно



✗ смеяться над страхами ребенка



✗ заставлять ребенка преодолевать страхи "силой воли"

