

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад компенсирующего вида №37 «Гвоздичка»

Консультация для родителей
Образовательная область «Музыка»
«Чешки для вашего ребенка»



Подготовила
музыкальный руководитель
Косарева О.Л.

На данный момент в нашем дошкольном учреждении актуальным является вопрос:

в какой обуви должны заниматься дети на музыкальном и физкультурном занятиях?

На музыкальном занятии 50 процентов времени отводится танцевально – ритмическим движениям, и для того чтобы они доставляли детям нужна удобная обувь: мягкая, гибкая, легкая.



Самый распространенный вариант – чешки.

Именно чешки, а не другая спортивная обувь, т.к. чешки принимают форму ноги ребенка и помогают при коррекционной работе.

В них делают упражнения для развития стопы, движения для предупреждения плоскостопия, а также они нужны для того, чтобы дети во время подвижных игр и танцев не травмировались.

Ведь согласитесь, что такое упражнение как ходьба на внутренней и внешней стороне стопы невозможно выполнить в сандалиях.

Чешки обладают большинством характеристик танцевальной обуви:

они кожаные, мягкие, гибкие... и у них нет каблуков!

Рекомендуется ортопедами одевать чешки и дома. Пусть ваш ребенок побегает в чешках по дому в течение часа, вреда от этого не будет и это не повлияет на плоскостопие, а будет дополнительным поводом заняться спортом.

В чешках дети не только занимаются на музыкальных занятиях, но и выступают на различных детских праздниках, концертах



ВЫБИРАЕМ И ПРИМЕРЯЕМ ЧЕШКИ.

Качество и удобство используемой обуви крайне важно для детей и необходимо.

Мамы при выборе чешек для своих детей предпочитают белый цвет для девочек, для мальчиков же наоборот – черные.

Правильно купить и примерить чешки – это большая забота родителей.

Только правильно примерив чешки, можно быть абсолютно спокойным за то, что ребенок останется довольным и радостным.



Существует несколько этапов правильности примерки чешек на детей.

Этап 1

Внимательно нужно пощупать чешки, нужно осмотреть внешний вид чешек, а также пощупать стельку, она должна быть мягкой, что позволит детям удобно ходить в чешках. Нужно взглянуть во внутрь чешки и посмотреть на крепость швов.

Этап 2

Нужно надеть на ножку чешки и подобрать нужный размер по стопе. Чешки должны со всех сторон удобно лежать на ножке Вашего ребенка.

Пальчики должны удобно лежать в носочке чешек. Ни в коем случае чешки не должны натирать носочек.

Подошва чешек должна быть мягкая, что позволит чешкам быть удобными, а ребенку чувствовать в них комфортно.

Пяточка должна быть также удобна, чтобы нога не натиралась.



Этап 3

Дайте Вашему ребенку походить в чешках.
Ни в коем случае чешки не должны спадать с ножки,
и ребенок не должен почувствовать дискомфорт.

Этап 4

Чешки всегда надо примерять как на левую,
так и на правую ногу – это позволит правильно
подобрать
пару чешек для своего ребенка.

Этап 5

Если у Вас перед покупкой чешек возникли вопросы
по поводу - являются ли чешки качественным продуктом
фабричного производства, а не продуктом неизвестного
происхождения, то тут выход один.

Уважающая себя Фабрика, выпускающая спортивную и
детскую обувь, всегда имеет соответствующие
сертификаты из государственных центров сертификации
и стандартизации, и направляет эти сертификаты своим
торговым партнерам. Поэтому, можете смело просить
предъявить Вам такой сертификат.

*И теперь, приобретя чешки, мы уверены, что Ваш
выбор был сделан правильно
после всех указанных выше действий, и Ваш ребенок с
радостью готовится к занятиям в новой обуви.*

Взгляните на танцующих детей, и вы поймете, что красота тела человека наиболее хорошо выражается во время движения в подходящей для этого обуви.



Чешки могут показаться не самой красивой обувью по дизайну, но они сшиты таким образом, чтобы сделать занятия наиболее комфортными и защитить ваших детей от травм.