



АКТИВНЫЕ ИГРУШКИ



Инструктор
по физической культуре
Тогунская
Вероника Анатольевна

Представляем вам таблицу, составленную немецкими психологами, по которой замечательно видно, в каком возрасте ребенку лучше всего подойдет какое транспортное средство.

								
возраст	1+	2+	3+	4+	5+	6+	7+	8+
транспорт:								
4х-колесные велосипеды, машинки-каталки								
3х-колесный велосипед								
Беговелик								
Самокат								
Тренировочный велосипед с поддерживающими колесиками								
Ролики								
Велосипед								
Карт с педалями								
Скейтборд								
Этапы развития	Этап 1		Этап 2		Этап 3		Этап 4	



**Инструктор
по физической культуре
Тогунская
Вероника Анатольевна**

✓ **Этап 1.** 1-2 года

У ребенка очень сильная потребность быть активным, пробовать себя во всем. Простые движения, такие как, например, отталкивание от пола, развиваются и складываются в более сложные, и это доставляет ребенку много радости. Для этого этапа отлично подходят развивающие 4-колесные велосипеды, самокатики и машинки.

✓ **Этап 2.** 2-3 года

Ребенок в игровой форме исследует мир вместе с родителями и другими детьми. И вместе с его активностью, развивается мышление. Ребенок уже может катиться на беговеле вперед, тренируя при этом координацию движений рук и ног и чувство равновесия.

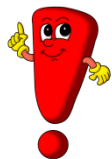
Для этого этапа замечательно подойдет беговел. Также можно покупать 3-колесный самокат, 3-колесный велосипед или детский карт с педалями.

✓ **Этап 3.** 4-5 лет

Ребенок становится все креативнее в играх с другими детьми. Физически ребенок становится уже совсем независимым и уверенным в своих силах. Для этого возраста хорошо подходят такие развивающие активные игрушки: беговел, самокат (уже 2-колесный), обычный велосипед (если ребенок с 2х лет катался на беговеле), ролики. Также можно приобрести тренировочный велосипед с поддерживающими колесиками.

✓ **Этап 4.** от 6 лет

Ребенок исследует мир, анализирует, размышляет и учится решать проблемы. Все самые важные последовательности движений уже разучены и отработаны. Ребенок может самостоятельно действовать и может уже совершать первые самостоятельные шаги как участник дорожного движения. Ребенку этого возраста подойдут активные игрушки, такие как велосипед, самокат, скейтборд (примерно, с 8 лет).



И не забываем про защиту!!!
Шлем обязательно!!!



**Инструктор
по физической культуре
Тогунская
Вероника Анатольевна**