



ИГРЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ЗИМНИЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

зимние пальчиковые игры

ЗИМА



Раз, два, три, четыре, пять

*(Дети по очереди разгибают пальчики,
сжатые в кулачок)*

Собираемся гулять.

*(Дети показывают растопыренные
пальцы руки)*

Катя саночки везет

От крылечка до ворот,

А Сережа по дорожке

Голубям бросает крошки.

*(Сложив пальцы «щепоточкой», делать
бросающие движения)*

Девочки и мальчики

Прыгают как зайчики.

(Машут кистями правой и левой руки)



зимние пальчиковые игры

ПРИШЛА ЗИМА



Пришла зима.

(Развести руки в стороны)

Стало холодно.

(Обхватить руками себя за плечи.)

Ударили морозы.

(Стукнуть правым кулаком по левой ладони)

Пошел снег.

*(Руки поднять вверх, а затем не спеша,
опускать их вниз)*

**Он падал белыми пушистыми хлопьями
на землю,**
(изобразить сугробы)

На дома,

*(Соединить руки у себя над головой так,
чтобы получилась «крыша»)*

На деревья,

*(согнуть руку в локте, пальцы
растопырить, изобразив ветви дерева)*

На людей.

(Положить руки себе на голову)

зимние пальчиковые игры

ПОГРЕЕМСЯ



Поиграем-ка немножко
*(Показ ладоней, повернутых
вверх,
затем вниз)*

И похлопаем в ладошки.
(Хлопки ладонями)

Пальчики мы согреваем
(Потираем ладоней)

И сжимаем, разжимаем.
*(Пальцы в кулак,
затем разжать)*

зимние пальчиковые игры

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ



Что зимой мы любим делать?

(разводят ладони в стороны, указывают на себя)

В снежки играть, на лыжах бегать,

(сжимая и разжимая ладошки, имитируют бросание снежков вперёд;

сжимают кулачки обеих рук, как будто взяли лыжные палки в руки и имитируют езду на лыжах)

На коньках по льду кататься,

(ладонями с плотно прижатыми пальцами выполняют поочередные движения вперёд-назад то правой, то левой рукой)

Вниз с горы на санках мчаться.

(волнообразные движения ладонями вверх-вниз перед собой)

зимние пальчиковые игры

ПАДАЛ СНЕГ



Падал снег на порог,
*(руки над головой, перебирая пальцами,
медленно опускаем вниз)*

Кот лепил себе пирог.
*(ладони приставляем к голове,
изображая уши)*

А пока лепил и пек,
(лепим пирог)

Ручейком пирог утек.
*(ладони друг к другу, постепенно сгибаем
пальцы навстречу друг другу,
пока тыльные стороны ладоней
не соприкоснутся)*



зимние пальчиковые игры

ПРОГУЛКА ВО ДВОРЕ



Раз, два, три, четыре, пять
(Загибаем пальчики по одному)

Мы во двор пришли гулять.

(«Идём» по столу указательным и средним пальчиками)

Бабу снежную лепили,

(«Лепим» комочек двумя ладонями)

Птичек крошками кормили,

(Крошащие движения всеми пальцами)

С горки мы потом катались,

(Проводим указательным пальцем пр.р. по ладони л.р.)

А ещё в снегу валялись.

(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

Все в снегу домой пришли.

(Отряхиваем ладошки)

Съели суп и спать легли.

(Руки под щёки)