

Руководитель

подпись

УТВЕРЖДАЮ

Васильков Е.Ю.

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №37 «Гвоздичка» (сад)

1 неделя

	1 неделя				
	1 Понедельник	2 Вторник	3 Среда	4 Четверг	5 Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром 200.0 Какао с молоком 180.0 Батон с маслом 45.0	Пудинг творожный с яблоком 130.0 Соус молочный сладкий 50.0 Кофейный напиток с молоком 180.0 Батон с маслом 45.0	Каша жидкая манная 210.0 Чай с молоком 180.0 Батон с маслом и сыром 55.0	Омлет натуральный 85.0 Икра кабачковая промышленная 50.0 Чай с сахаром 180.0 Батон с маслом и сыром 55.0	Запеканка из творога с морковью 150.0 Соус молочный сладкий 50.0 Кофейный напиток с молоком 180.0 Батон с маслом 45.0
	Второй завтрак	Яблоки 100.0	Банан 100.0	Банан 100.0	Сок фруктовый 180.0
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200.0 Котлета рыбная 80.0 Каша рисовая с овощами 130.0 Салат из горошка зеленого 50.0 Сок фруктовый 140.0 Хлеб ржаной 50.0	Суп картофельный с макаронами 200.0 Голубцы ленивые 190.0 Салат из свеклы 50.0 Компот из сухофруктов 180.0 Хлеб пшеничный 40.0 Хлеб ржаной 50.0	Борщ зеленый на курином бульоне 200.0 Плов из птицы (филе) 210.0 Салат из капусты белокочанной 50.0 Кисель из свежемороженой ягод 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Суп картофельный с крупой рисовой 200.0 Тефтели мясные в соусе сметанном 80/30 Капуста тушеная 150.0 Компот из свежих яблок 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Борщ с капустой на мясном бульоне со сметаной 200.0 Пудинг из говядины 80/5 Пюре картофельное 130.0 Икра морковная 50.0 Компот из сухофруктов 180.0 Хлеб ржаной 50.0
	Уплотненный полдник	Картофель, тушенный в соусе 200.0 Яйцо отварное 1 шт 180.0 Вафли 25.0 Хлеб пшеничный 25.0	Каша жидкая пшеничная 210.0 Простокваша 180.0 Булочка домашняя 80.0	Тефтели рыбные в сметанном соусе 80/30 Пюре картофельное 120.0 Чай с лимоном и сахаром 180.0 Печенье 25.0 Хлеб пшеничный 25.0	Каша жидкая гречневая 200.0 Ряженка 150.0 Хлеб пшеничный 25.0

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №37 «Гвоздичка» (сад)

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая из овсяных хлопьев с маслом 210.0 Какао с молоком 180.0 Батон с сыром и маслом 50.0	Пудинг творожный с рисом 130.0 Соус молочный сладкий 50.0 Чай с лимоном и сахаром 180.0 Батон с маслом 45.0	Суп молочный из макаронных изделий 200.0 Кофейный напиток с молоком 180.0 Батон с маслом и сыром 50.0	Драчена 85.0 Икра кабачковая промышленная 40.0 Чай с лимоном и сахаром 180.0 Батон с маслом 45.0	Каша жидкая гречневая 210.0 Какао с молоком 180.0 Батон с маслом 45.0
Второй завтрак	Сок фруктовый 160.0 Печенье 25.0	Банан 100.0	Банан 100.0	Яблоки 100.0	Яблоки 100.0
Обед	Борщ с фасолью 200.0 Рыба, запечен. в омлете 80.0 Каша пшеничная с маслом 130.0 Икра морковная 50.0 Компот из свежемороженых ягод 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Рассольник Ленинградский со сметаной 200.0 Котлеты мясные 80.0 Пюре картофельное 150.0 Салат из свеклы 50.0 Компот из сухофруктов 180.0 Хлеб ржаной 50.0 Хлеб пшеничный 25.0	Суп картофельный с крупой гречневой 200.0 Птица, тушенная в соусе с овощами 230.0 Салат из капусты белокочанной 50.0 Кисель из смородины 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне 200.0 Жаркое по-домашнему 220.0 Икра морковная 50.0 Компот из сухофруктов 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Борщ с картофелем на мясном бульоне 200.0 Суфле из отварного мяса с рисом 80.0 Макароны отварные с маслом 130.0 Салат из горошка зеленого 50.0 Сок фруктовый 160.0 Хлеб ржаной 50.0
Уплотненный полдник	Рагу овощное 200.0 Чай с лимоном и сахаром 180.0 Яблоки 100.0 Хлеб пшеничный 40.0	Каша жидкая манная 210.0 Простокваша 180.0 Пирожок с повидлом (или яблоками) 80.0	Котлета рыбная любительская 80.0 Свекла, тушенная в соусе сметанном 150.0 Сок фруктовый 140.0 Хлеб пшеничный 35.0	Пудинг творожный с изюмом 150.0 Соус молочный сладкий 50.0 Сок фруктовый 140.0 Хлеб пшеничный 40.0 Вафли 30.0	Фрикадельки рыбные в молочном соусе 80/30 Капуста тушенная 150.0 Чай с лимоном и сахаром 180.0 Хлеб пшеничный 35.0