

# Детские страхи

советы психолога



детские

# страхи

как победить монстров

расцвет детских  
страхов  
приходится на  
возраст 5-6 лет



у девочек страхи  
встречаются чаще, чем у  
мальчиков

особенно  
подвержены  
страхам  
впечатлительные  
дети



**с хорошим  
воображением**

для них страхи могут стать  
болезненной проблемой

что еще

# работает:



- сделать вместе "амулет", оберег против страхов, плохих снов

- изготовить "оружие" - например, "магический" фонарик, волшебную палочку 

- сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию 

# как помочь ребенку



со страхами

**СОЧИНЯТЬ**



**истории,**  
сказки, в  
которых  
страшный  
образ станет  
смешным



**например,**  
огромное  
чудовище

**станет**  
крошечным,   
заговорит  
писклявым голоском  
и т.д.

# как помочь ребенку

со страхами



## рисовать



## рисуя

## страхи,



ребенок дает

выход своим

чувствам и

переживаниям



"страшные"  
рисунки



потом можно  
порвать и выбросить

## лепить страхи,

а потом

плющить их-

тоже полезно





# чего делать не стоит:



✘ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует -это бесполезно



✘ смеяться над  страхами ребенка

✘ заставлять ребенка  преодолевать страхи "силой воли"