

© vk.com/zaykinaskazka

Чем полезны обнимашки



★ Позволяют
выразить то,
что не передать
словами

1



Успокаивают
и расслабляют

2



Улучшают
сон
и аппетит

3



Снимают
стресс
и придают
силы

4



**Повышают
самооценку**

5



Укрепляют
ИММУННУЮ
СИСТЕМУ

6



Помогают
быстрее
выздороветь

7



Придают
радость
и делают вас
счастливыми

8



★ **Избавляют
от разных
внутренних
страхов**

9

